

Baggrund og formål

Borgere, som har haft stress eller anden længerevarende sygdom, kan have svært ved at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Bekymringer relateret til nedsat arbejdsevne, traumer og muligheden for ny overbelastning kan betyde, at den raskmeldte ledige først skal afklare og udfordre adfærd, mønstre og overbevisninger, inden de i praksis kan søge ny beskæftigelse. Tur-Retur er et personligt og håndholdt forløb, der hjælper borgere godt tilbage på arbejdsmarkedet efter endt sygemelding.

Primær målgruppe

Ledige i overgangen mellem længerevarende sygemelding og raskmelding, som skal til at søge ny beskæftigelse.

Sekundær målgruppe

Raske ledige med truet arbejdsevne, eller som oplever risiko for en længerevarende sygemelding med fx stress.

Om forløbet

Tur-Retur er et personligt og håndholdt forløb med en varighed på seks uger. Kernen i forløbet er individuelle samtaler med en professionel coach, hvor bekymringer, adfærd og overbevisninger bearbejdes. Under forløbet arbejdes der med at lægge en plan for raskmelding eller med at forhindre, at en borger i risiko for sygemelding mister sin arbejdsevne.

Tilgang

Coachen arbejder altid med fokus på den enkelte borgers behov, ressourcer og styrker. Tur-Retur indeholder ikke en facitliste – til gengæld får borgeren en sparringspartner i øjenhøjde. Sparringspartneren er altid en erfaren konsulent med en baggrund, der matcher borgerens behov. Sammen udforsker coach og borger vejen tilbage mod et nyt og bæredygtigt kapitel i borgerens arbejdsliv.

Mulige emner

- Stress og overbelastning
- Sygemelding
- Mental sundhed
- Personlig udvikling
- Traumer og kriser
- Adfærdsmønstre
- Negative overbevisninger
- Manglende afklaring
- Selvledelse

Teamet



Morten Tange
Indehaver og karriererådgiver
+45 2087 4424
mt@karrierecoach.dk



Tove Kugle
Coach PCC og stressterapeut
+45 4021 2313
tk@karrierecoach.dk



Tanja Lykke
Certificeret
psykoterapeut



Per Torpdahl
Psykolog og coach



Allan Nielsen
Seniorkonsulent
og karriererådgiver